STIMMTRAINING

JULIANE AHLEMEIER (((SPRECHERIN)))

Mitglied im Verband Deutscher Sprecher:innen e.V.

Ausgebildete Sprecherin

Tätig im deutschen Raum für

- Hörbücher und Hörspiele
- Ansagen
- Imagefilme
- E-Learnings
- TV- und Radiospots
- Synchron
- Live-Hörspiele
- Lesungen

JULIANE AHLEMEIER (((SPRECHERIN)))

Workshop
Als professionelle Sprecherin teile ich meine Erfahrungen und biete vielfältige Methoden und Übungen für einen stimmlich entspannten und wohltuenden Schulalltag. Eine persönliche und wohlwollende ***Stimm***ung ist mir wichtig; und der Humor darf auch nicht fehlen!

Zielsetzung
Der Workshop bietet viele praktische Alltagstricks für den Gebrauch der Stimme! Kein stundenlanges Training oder alltägliches Üben; hier werden konkrete, kleine Übungen besprochen, ausprobiert und gelernt, die zwischendurch und nebenbei angewendet werden können: Die perfekten Begleiter für ein stressfreies Arbeitsleben.

Ansatz
Die TeilnehmerInnen entwickeln ein Bewusstsein für ihre eigene Stimme und Atmung. Dabei wird die aktive Wahrnehmung der eigenen Ausdrucksfähigkeit geschärft und durch verschiedene Übungen gefestigt. Somit ist ein gesundes Sprechen den ganzen Tag problemlos möglich, was erheblich dazu beiträgt, eine gute und produktive Arbeits-Atmosphäre in der Schule zu generieren.

Projektthemen
• Kennenlernen und Bewusstsein schaffen für die eigene Stimme und Stimmlage
• fokussierte Atemtechnik
• leichtes und effektives Körpertraining
• Tönen
• Textarbeit für Satz-Melodien, Artikulation und Spannungsaufbau

JULIANE AHLEMEIER (((SPRECHERIN)))

Stimmtraining

• Geplant für: Lehrkräfte
• Erstellt von: Juliane Ahlemeier
• Stand: 2024

Dauer

• 1/2 Tag oder 1 Tag . flexibel abstimmbar

Anzahl der TeilnehmerInnen

• max. 20 - 25 Personen (je nach Raumgröße)

Räumlichkeiten

• 1 (Klassen)Raum, min. 50 qm groß
• Stuhlkreis

Für die TeilnehmerInnen

• bequeme Kleidung
(muss nicht unbedingt Sportkleidung sein, aber keine Jeans, kein Gürtel)
• evtl. gemütliche Socken oder sehr bequeme, weite Schuhe
• wir legen uns 1 x auf den Rücken auf den Boden für ein paar Minuten
(bei Bedarf Handtuch, Isomatte o.ä.)
• durchsichtige Flasche mit ca. 6 cm Wasser
• Thermosflasche o. ä. mit warmem Wasser/Tee/Schorle
• Lippen sollten geschmeidig sein
(bei Bedarf Lippenpflegestift)
• Bleistift/Stift

Buchung

• E-Mail: Juliane_Ahlemeier@web.de

Juliane Ahlemeier